

Wöchentliche RZH-Zoom-Kurse ab Montag, 25. Januar 21:

RZH-Sport am Montag 10:35-11:25 Uhr (ACHTUNG: ab April neue Zeit: 10:05-10:55 Uhr)

Link, Meeting-ID und Kenncode werden per E-Mail verschickt

RZH-Sport am Dienstag 15:05-15:55 Uhr

Link, Meeting-ID und Kenncode werden per E-Mail verschickt

RZH-Sport am Mittwoch 19:05-19:55 Uhr

Link, Meeting-ID und Kenncode werden per E-Mail verschickt

RZH-Sport Donnerstag 11:05-11:55 Uhr (ACHTUNG: ab April neue Zeit: 10:05-10:55 Uhr)

Link, Meeting-ID und Kenncode werden per E-Mail verschickt

RZH-Sport Freitag 17:35-18:25 Uhr (zusätzlicher Kurs ab 12. März 2021)

Link, Meeting-ID und Kenncode werden per E-Mail verschickt

Folgender Links ist ab sofort 24 Stunden am Tag freigeschaltet zum Testen Ihrer Einstellungen:

Test-Meeting RZH-Kurse

Link, Meeting-ID und Kenncode werden per E-Mail verschickt

Infos zur Teilnahme an den Live-Online-Kursen über Zoom:

Zoom-Zugang:

- Sie benötigen kein eigenes Benutzerkonto bei Zoom
- Um an einem Kurs (=“Meeting“) teilzunehmen, können Sie einfach dem entsprechenden Link folgen (alternativ öffnen Sie die Internetseite <https://zoom.us> Dort klicken Sie auf „Einem Meeting beitreten“)
- Wenn Sie zum ersten Mal Zoom nutzen, werden Sie aufgefordert, den Zoom-Client zu öffnen, um an dem Meeting teilzunehmen. Dieser Schritt ist Voraussetzung für die Teilnahme (Sie eröffnen damit kein Benutzerkonto).
- Wählen Sie bei der Abfrage, wie Sie dem Meeting beitreten möchte, bitte „Per Computer dem Audio beitreten“
- Wenn Sie dem Link gefolgt sind, brauchen Sie nichts weiter zu tun (die Meeting-ID und der Kenncode sind in dem Link bereits enthalten)
- Wenn Sie sich auf anderem Wege anmelden, geben Sie nach der Abfrage die Meeting-ID und anschließend den Kenncode ein
- Vor dem Eintritt zum „Meeting“ gelangen Sie in einen virtuellen Warteraum (wird angezeigt – Achtung: bei dem Test-Meeting ist der Warteraum deaktiviert, Sie werden hier direkt in das Meeting eingelassen)
- Vom virtuellen Wartezimmer aus lässt der Kursleiter Sie in den „Meetingraum“ eintreten (ein Zutritt vor dem Kursleiter ist also nicht möglich)

Kamera- und Mikrofoneinstellung:

Die technische Voreinstellung sieht vor, dass zu Beginn die Kameras ein- und die Mikrofone der Teilnehmer ausgeschaltet sind. In der Menüleiste unten links können Sie die Einstellung jeweils ändern. Wir bitten aber alle, Ihre Kameras nach Möglichkeit eingeschaltet zu lassen, damit der Kursleiter nicht vor einem schwarzen Bildschirm turnt.

Teilnehmername:

Wenn Sie nicht schon bei der Anmeldung aufgefordert werden, einen Meeting-Namen einzugeben (bitte nutzen Sie hier entweder Ihren „richtigen“ Namen oder alternativ Ihre RZH-Personennummer, die wir Ihnen per Mail zugeschickt haben, bei Bedarf erfragen Sie sie an der Rezeption) können Sie sich während des Meetings umbenennen. Dazu klicken Sie auf die rechte Maustaste und dann auf „umbenennen“. Es wäre schön, wenn alle Teilnehmer namentlich ersichtlich wären, wenn das nicht gewünscht ist, können Sie gern auch Ihre Personennummer eingeben.

Infos zur erstmaligen Nutzung von Zoom finden Sie unter <https://support.zoom.us/hc/de/articles/201362193-An-einem-Meeting-teilnehmen>

Wir freuen uns, wenn wir uns online in den Kursen wiedersehen!

Sollten Sie Probleme oder Fragen zur Zoom-Nutzung haben, kontaktieren sie uns bitte. Wir helfen Ihnen gern.