

Update zum Kursbetrieb mit ärztlicher Rehasportverordnung
(per Rundmail vom 14.01.2021)

Liebe Rehasportler,

wir hoffen, dass Sie schöne Weihnachtsfeiertage verbracht haben und gesund in das neue Jahr gestartet sind.

Erwartungsgemäß wurde der Lockdown bis vorerst 31. Januar verlängert, folglich ruht nach wie vor unser Gymnastikkursbetrieb im Präventionsbereich. Vor dem Hintergrund nochmals verschärfter Lockdown-Maßnahmen verschieben wir auch die ursprünglich geplante Wiederaufnahme des ärztlich verordneten Rehabilitationssports zunächst auf noch unbestimmte Zeit. Die im Dezember angedachte Umstrukturierung und Neugestaltung der Kurse ist aktuell also „auf Eis gelegt“. Sobald wir einen neuen Starttermin und die genauen Durchführungsbedingungen haben, werden wir darüber auf unserer Homepage und per Rundmail informieren.

Da die Schließungszeit nun leider doch länger dauert als erhofft, nehmen wir ab 18. Januar für unsere Präventionsmitglieder und Rehasportler regelmäßig stattfindende LIVE-Online-Kurse über Skype in unser Programm auf. Aktuell sind online-Kurse als TELE-Rehasport zugelassen und können mit den Kostenträgern abgerechnet werden. Wir laden Sie herzlich dazu ein, an einem der unten aufgeführten Kurse teilzunehmen (wenn Sie bislang zwei Kurse pro Woche besucht haben, können Sie auch an zwei Kursen pro Woche teilnehmen).

Und so funktioniert´s:

LIVE-Online-Kurse über Skype:

Lassen Sie uns gemeinsam am Ball und in Kontakt bleiben...! Ab 18. Januar starten wir mit 4 regelmäßig stattfindenden LIVE-Online-Kursen über Skype. Die Kurse beinhalten ein Rundum-Programm und bieten neben den gymnastischen Übungen auch die Möglichkeit, sich auf diese Weise zumindest virtuell einmal wiederzusehen...! Karo, Tobi und Sandra freuen sich über rege Beteiligung.

Für die Teilnahme sind keine separate Anmeldung und auch kein Benutzerkonto bei Skype erforderlich – einfach zum Kursbeginn den entsprechenden Kurs-Link anklicken oder den Link in den Browser kopieren und als Gast (mit vollständigem Namen oder mit Personennummer – s. u.) anmelden und los geht´s.

Kurszeiten:

Montags:	10:35-11:25 Uhr	Kurs-Link:	<i>(wurde per E-Mail verschickt)</i>
Dienstags:	15:05-15:55 Uhr	Kurs-Link:	<i>(wurde per E-Mail verschickt)</i>
Mittwochs:	18:10-19:00 Uhr	Kurs-Link:	<i>(wurde per E-Mail verschickt)</i>
Donnerstags:	11:05-11:55 Uhr	Kurs-Link:	<i>(wurde per E-Mail verschickt)</i>

1. Kurs-Link anklicken (alternativ Link in den Browser kopieren und Seite aufrufen)
2. Als Gast anmelden mit vollständigem Namen oder – wer seinen Namen für andere sichtbar nicht angeben möchte – mit folgender **Personennummer:** *(wurde per E-Mail verschickt)*
3. Los geht´s – viel Spaß...!
4. Nach dem Kurs bitte eine kurze formlose E-Mail an rezeption@reha-hammonia-bad.de schicken, in der Sie Ihre Teilnahme an dem Kurs an dem jeweiligen Tag bestätigen (wichtig für die Abrechnung)

Sollten hierbei Probleme auftreten, melden Sie sich bitte bei uns.

Wenn Sie eine aktuelle Rehasportverordnung bei uns haben und keine E-Mail mit den Kurs-Links und Ihrer Personenummer erhalten haben, informieren Sie uns bitte – wir nehmen Sie dann gern in den E-Mail-Verteiler mit auf. Auf Nachfrage erhalten Sie bei Vorliegen einer aktuellen Rehasportverordnung an unserer Rezeption auch ohne E-Mailadresse die Kurs-Links sowie Ihre Personenummer.

Ein Hinweis noch zur Abrechnung und zum Beitragsverfahren:

Im Dezember haben wir unsere Kursmitglieder und Rehasportler darüber informiert, dass wir den Rehasport ab Januar zunächst nur unter geänderten Durchführungsbedingungen (u. a. bei den Rehasportlern mit Vorauszahlung eines Monatsbeitrags und späterer Erstattung des Krankenkassenanteils sowie Kursdurchführung ausschließlich in kleineren Gruppen) fortführen. Aufgrund des nach wie vor hohen Infektionsgeschehens und des verschärften Lockdowns haben wir uns zum Schutz aller Beteiligten nun aber gänzlich gegen die Wiederaufnahme des ärztlich verordneten Rehasports zu diesem Zeitpunkt entschieden. Die Neustrukturierung der „alten Rehasportkurse“ und das avisierte Beitragsmodell sind somit erst einmal auf unbestimmte Zeit verschoben. Aktuell bieten wir ausschließlich online-Kurse als TELE-Rehasport an, die Termine werden hier direkt mit den Krankenkassen abgerechnet. Die Zusatzbeiträge für die Kursteilnahme in 10er-Gruppen werden aktuell nicht erhoben.

Sobald wir nähere Informationen zur Wiederaufnahme des Rehasport- und Gymnastikkursbetriebs haben, werden wir über diese auf der Homepage und über Rundmails informieren.

Auch wenn Sie zwischenzeitlich entschieden haben, den Rehasport zurzeit nicht wieder aufzunehmen (u. U. wegen der ursprünglich geplanten Umstrukturierung der Kurse), können Sie innerhalb des von der Krankenkasse genehmigten Zeitraums mit dem Rehasport zu einem späteren Zeitpunkt wieder einsetzen. Melden Sie sich gern zu gegebener Zeit bei uns an der Rezeption.

Sollten Sie durch das Aussetzen des Rehasports gesundheitliche Schwierigkeiten erfahren, empfehlen wir Ihnen, mit Ihrem Arzt die Möglichkeit einer überbrückenden Heilmittelverordnung über z. B. Krankengymnastik oder auch Krankengymnastik am Gerät zu besprechen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und hoffen, dass wir ganz bald wieder zu einer alten/neuen Routine finden können.

Mit herzlichen Grüßen auch im Namen des RZH-Teams

Christiane Spiegel
(Geschäftsführerin)