

Update zum Kursbetrieb für Präventionsmitglieder (ohne ärztliche Rehasportverordnung)
(per Rundmail vom 14.01.2021)

Liebe Mitglieder,

wir hoffen, dass Sie schöne Weihnachtsfeiertage verbracht haben und gesund in das neue Jahr gestartet sind.

Erwartungsgemäß wurde der Lockdown bis vorerst 31. Januar verlängert, folglich ruht nach wie vor unser Gymnastikkursbetrieb im Präventionsbereich. Vor dem Hintergrund nochmals verschärfter Lockdown-Maßnahmen verschieben wir auch die ursprünglich geplante Wiederaufnahme des ärztlich verordneten Rehabilitationssports zunächst auf noch unbestimmte Zeit. Sobald wir einen neuen Starttermin haben, werden wir darüber auf unserer Homepage und per Rundmail informieren.

Da die Schließungszeit nun leider doch länger dauert als erhofft, möchten wir gern zwei zusätzliche Angebote für unsere Präventionsmitglieder (MTT und Kurse) ab 18. Januar in unser Programm mit aufnehmen, und zwar

1. LIVE-Online-Kurse über Skype (i. d. R. mit Karo, Tobi oder Sandra)
2. Therapeutische Telefonberatung

1. LIVE-Online-Kurse über Skype:

Lassen Sie uns gemeinsam am Ball und in Kontakt bleiben...! Ab 18. Januar starten wir mit 4 regelmäßig stattfindenden LIVE-Online-Kursen über Skype, zu denen wir Sie herzlich einladen. Die Kurse beinhalten ein Rundum-Programm und bieten neben den gymnastischen Übungen auch die Möglichkeit, sich auf diese Weise zumindest virtuell einmal wiederzusehen...! Karo, Tobi und Sandra freuen sich über rege Beteiligung.

Für die Teilnahme sind keine separate Anmeldung und auch kein Benutzerkonto bei Skype erforderlich – einfach zum Kursbeginn den entsprechenden Kurs-Link anklicken oder den Link in den Browser kopieren und als Gast (mit vollständigem Namen oder mit Personennummer – s. u.) anmelden und los geht's.

Kurszeiten:

Montags:	10:35-11:25 Uhr	Kurs-Link:	<i>(wurde per E-Mail verschickt)</i>
Dienstags:	15:05-15:55 Uhr	Kurs-Link:	<i>(wurde per E-Mail verschickt)</i>
Mittwochs:	18:10-19:00 Uhr	Kurs-Link:	<i>(wurde per E-Mail verschickt)</i>
Donnerstags:	11:05-11:55 Uhr	Kurs-Link:	<i>(wurde per E-Mail verschickt)</i>

1. Kurs-Link anklicken (alternativ Link in den Browser kopieren und Seite aufrufen)
2. Als Gast anmelden mit vollständigem Namen oder – wer seinen Namen für andere sichtbar nicht angeben möchte – mit folgender **Personennummer:** *(wurde per E-Mail verschickt)*
3. Los geht's... viel Spaß!

Sollten hierbei Probleme auftreten, melden Sie sich bitte bei uns.

Wenn Sie einen Präventionsvertrag bei uns haben und keine E-Mail mit den Kurs-Links und Ihrer Personennummer erhalten haben, informieren Sie uns bitte – wir nehmen Sie dann gern in den E-Mail-Verteiler mit auf. Auf Nachfrage erhalten Sie bei Vorliegen eines Präventionsvertrages an unserer Rezeption auch ohne E-Mailadresse die Kurs-Links sowie Ihre Personennummer.

2. Therapeutische Telefonberatung

Vielleicht wünschen Sie sich zwischendurch einen persönlichen Austausch mit einem unserer Trainingstherapeuten, haben Fragen oder hätten gern einen individuellen therapeutischen Rat in der aktuellen Situation? Dann melden Sie sich bei uns (gern auch per E-Mail oder Nachricht auf dem Anrufbeantworter). Wir leiten eine Rückrufbitte an die Kollegen (i. d. R. Karo oder Tobi von der MTT) weiter, die sich schnellstmöglich telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen.

Wir möchten auch jetzt für Sie da sein und freuen uns sehr, wenn wir Sie über Skype in den Online-Kursen wiedersehen oder über unsere „Telefon-Sprechstunde“ ganz bald wieder hören können...!

Ein Hinweis noch zum Beitragsverfahren:

Im Dezember haben wir unsere Mitglieder darüber informiert, dass wir den Dezemberbeitrag aussetzen. Auch im Januar haben wir noch keine Beiträge erhoben, möchten jedoch mit Aufnahme der zusätzlichen Angebote ab 18. Januar das Lastschriftverfahren zumindest vorerst gern wieder aufnehmen (für Januar anteilig für die Zeit 18.-31. Januar). Wir hoffen sehr auf Ihr Verständnis und danken Ihnen sehr für Ihre Treue und Unterstützung in dieser Zeit...!

Mit herzlichen Grüßen auch im Namen des RZH-Teams

Christiane Spiegel
(Geschäftsführerin)