

# Allgemeine Schutz- und Hygieneregeln (Stand 22.01.2021):

## 1. Gesundheitszustand

Das Betreten der Räumlichkeiten des Reha-Zentrums ist nur gesunden Personen gestattet. Personen, die Symptome eines Atemwegsinfekts (u. a. Husten, Halsschmerzen, Fieber) haben bzw. mit einer an einem akuten Atemwegsinfekt erkrankten Person in einem Haushalt leben oder unter behördlich angeordneter Quarantäne stehen, dürfen die Praxis nicht betreten.

## 2. Husten-/Niesetikette einhalten

- Beim Husten/Niesen Abstand halten zu anderen Personen und wegdrehen
- in ein Einmal-Taschentuch husten/niesen; Taschentuch anschließend entsorgen
- wenn kein Taschentuch zur Hand, in die Armbeuge husten/niesen

## 3. Hände waschen / desinfizieren

Direkt nach dem Betreten der Räumlichkeiten des RZH sowie vor dem Verlassen müssen alle Besucher die Hände desinfizieren. Entsprechende Desinfektionsmittelpender befinden sich direkt hinter der Eingangstür. Grundsätzlich wird zur Verringerung des Übertragungsrisikos zu regelmäßigem Händewaschen geraten.

## 4. Mindestabstand 1,50 m

Während des Aufenthaltes in den Praxis-Räumlichkeiten des RZH im 1. OG gilt der Mindestabstand von 1,50 m.

Bei der Nutzung der Trainingsfläche im 3. OG sowie des Kursraums im EG gilt ein Mindestabstand von 2,50 m. Das gilt auch für die Laufwege und Zugänge.

## 5. Mund-/Nasenbedeckung

Während des gesamten Aufenthaltes in den Räumlichkeiten des RZH ist das Tragen einer Mund-/Nasenbedeckung verbindlich. **Ab 22.01.2021 ist hier eine medizinische Maske (OP- oder FFP2-Maske) für Patienten und Therapeuten gemäß Corona-Verordnung § 10c vorgeschrieben.**

## 6. Wärmepackung / Heißluftanwendung

Die Patienten mit einer Wärmepackung bzw. Heißluftanwendung bitten wir, vor dem Verlassen des Behandlungsraumes die Liege- und Kontaktflächen zu desinfizieren.

## 7. Handtuch mitbringen

Für sämtliche Anwendungen bringen die Patienten bitte unbedingt ein eigenes, frisch gewaschenes großes (!) Handtuch zum Unterlegen mit.

## 8. Die Umkleiden und Duschen sind vorübergehend gesperrt.

## 9. Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten.

## 10. Wir bitten um einen respektvollen und rücksichtsvollen Umgang miteinander

Die Schutz- und Hygieneregeln werden unter Berücksichtigung der behördlichen Auflagen ständig überarbeitet und aktualisiert und hängen an den Info-Tafeln im RZH aus.