



## Präventionskurse nach § 20 SGB V

### **Pilates (10x60 min, Preis: 120 €)**

Montags, 16.10.-18.12.17

Zeit: 18:10-19:10 Uhr **(Anfänger)**

Montags, 16.10.-18.12.17

Zeit: 19:10-20:10 Uhr **(Fortgeschrittene)**

### **Beckenboden-Gymnastik (10x60 min, Preis: 120 €)**

Mittwochs, 23.08.-25.10.17

Zeit: 16:30-17:30 Uhr

Mittwochs, 08.11.17-10.01.18

Zeit: 16:30-17:30 Uhr

### **Rücken Aktiv (10x60 min, Preis: 120 €)**

Donnerstags, 31.08.-02.11.17

Zeit: 19:00-20:00 Uhr

Donnerstags, 16.11.17-18.01.18

Zeit: 19:00-20:00 Uhr

### **Sturzprophylaxe „Besser im Gleichgewicht“ (10x60 min, Preis: 120 €)**

Dienstags, 29.08.-07.11.17

Zeit: 11:00-12:00 Uhr

### **Osteoporose Präventionskurs (10x60 min, Preis: 120 €)**

Dienstags, 21.11.17-30.01.18

Zeit: 11:00-12:00 Uhr

### **GENIUS - Präventives Rückentraining (10x60 min, Preis: 140 €)**

Dienstags, 15.08.-24.10.17

Zeit: 19:00-20:00 Uhr

Dienstags, 14.11.17-23.01.18

Zeit: 19:00-20:00 Uhr

***Präventionskurse können von den gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80% max. 75,- Euro bezuschusst werden. Fragen Sie auch Ihre Krankenkasse!***

Da wir ab Anmeldung den Platz fest für Sie reservieren, wird Ihnen **bei einer Absage bis zwei Wochen vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 15,- €** in Rechnung gestellt. Bei **späteren Absagen fallen 50% der Kursgebühr** an.