

Rehabilitationssport-Kurse ab Juni/Juli 2020



(Die angegebenen Zeiten sind Beginn-Zeiten / Dauer: 45 Minuten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:05 (vorher 8:00) WS-Gym.	8:05 (vorher 8:00) WS-Gym.	8:05 (vorher 8:00) Rund um fit	8:05 (vorher 8:00) Rund um fit	
9:05 (vorher 9:40) Rund um fit		9:05 (vorher 9:40) Hocker-Gym.		9:05 (vorher 9:40) WS-Gym.
10:05 (vorher 10:30) WS-Gym.	10:05 (vorher 10:00) Hocker-Gym	10:05 (vorher 10:30) Rund um fit	10:05 (vorher 10:30) WS-Gym.	10:05 (vorher 10:30) Hocker-Gym.
11:05 (vorher 11:20) WS-Gym.		11:05 (vorher 11:20) Hocker-Gym.	11:05 (vorher 11:20) Rund um fit	11:05 (vorher 11:20) Rund um fit
12:05 (vorher 12:10) Hocker-Gym.		12:05 (vorher 12:10) Rund um fit	12:05 (vorher 12:10) Hocker-Gym.	12:05 (vorher 12:10) WS-Gym.
14:05 (vorher 14:00) Fit ab 70	14:05 (vorher 14 Uhr) Rund um fit	14:05 (vorher 14:00) Fit ab 70	14:05 (vorher 14:00) Rund um fit	
15:05 (vorher 14:50) Rund um fit	15:05 (vorher 14:50) WS-Gym.	15:05 (vorher 14:50) WS-Gym.	15:05 (vorher 14:50) WS-Gym.	
16:05 (vorher 15:40) WS-Gym.	16:05 (vorher 15:40) WS-Gym.	16:05 (vorher 15:40) WS-Gym.	16:05 (vorher 15:40) Hocker-Gym.	
17:05 (vorher 17:20) WS-Gym.	17:05 (vorher 17:20) Rund um fit	17:05 Rund um fit ! (NEU) !	17:05 (vorher 16:30) WS-Gym.	17:05 (vorher 17:45) Rund um fit
		18:05 (vorher 17:35) Rund um fit	18:05 (vorher 18:10) WS-Gym.	
	19:10 (vorher 19:20) WS-Gym.			
20:10 (bleibt) WS-Gym.	20:10 (bleibt) Rund um fit		20:10 (bleibt) Rund um fit	